**INFORMAZIONI SULLA SCLEROSI MULTIPLA (SM)**

La SM è una **malattia neurodegenerativa che colpisce il sistema nervoso centrale**, è una malattia cronica, complessa e imprevedibile, ma non è contagiosa né mortale.

È caratterizzata da una **reazione anomala delle difese immunitarie** che attaccano alcuni componenti del sistema nervoso centrale scambiandoli per agenti estranei, per questo rientra tra le patologie autoimmuni.

L’infiammazione scatenata dal sistema immunitario può danneggiare sia la mielina (guaina che circonda e isola le fibre nervose) sia le cellule specializzate nella sua produzione (oligodendrociti) che le fibre nervose stesse. Questo processo, detto [demielinizzazione](about:blank), può provocare aree di perdita o lesione della mielina, che vengono definite **placche**. Possono presentarsi ovunque nel sistema nervoso centrale, in particolare nei nervi ottici, cervelletto e midollo spinale. Le placche possono evolvere da una fase infiammatoria iniziale a una fase cronica, in cui assumono caratteristiche simili a cicatrici (da cui deriva il termine “sclerosi”).

La SM può manifestarsi con [**sintomi**](about:blank)anche molto diversi tra loro, che dipendono dall’entità e dalla sede della lesione nel sistema nervoso centrale. I sintomi più frequenti sono i disturbi della vista, la fatica, difficoltà di equilibrio e deambulazione, deficit di forza, formicolii, problemi di sensibilità, disturbi vescicali, alterazione dell'umore, difficoltà di concentrazione.

**Le forme della SM**

La sclerosi multipla può presentarsi con fasi acute (ricadute) in cui si manifestano nuovi sintomi o peggiorano quelli già esistenti, seguite da periodi di totale remissione e recupero. In questo caso, il più frequente, si parla di **sclerosi multipla recidivante-remittente**. Può anche manifestarsi senza ricadute evidenti ma con un graduale peggioramento di sintomi nel tempo. In questo caso viene definita **sclerosi multipla primariamente progressiva**. Nel tempo la forma recidivante-remittente può modificare il suo andamento, diminuendo il recupero dei sintomi tra una ricaduta e l’altra ed evolvendo verso una lenta progressione dei sintomi legati alla sclerosi multipla.

**I numeri della SM**

Le persone con SM stimate nel mondo sono circa 2,8 milioni, di cui 1.200.000 in Europa e **in Italia**, **137.000.** Nel nostro Paese si registrano **circa** **3.600 nuovi casi all’anno**, con un esordio ad ogni età della vita, ma la SM è più comunemente diagnosticata nei giovani adulti di **età compresa tra 20 e 40 anni**; ogni 100.000 abitanti 221 sono persone con SM, **in gran parte donne (il doppio rispetto agli uomini).**

I dati epidemiologici mostrano che **dal 3 al 10% delle persone con SM ha un esordio in età pediatrica,** cioè prima dei 18 anni. Quando compare sotto i 12 anni la malattia colpisce allo stesso modo il genere femminile e quello maschile, mentre dopo la pubertà e nell’adulto la frequenza è doppia delle donne rispetto agli uomini. Inoltre, **in età pediatrica, le forme progressive sono rarissime** mentre **predomina una forma recidivante-remittente** spesso caratterizzata da ricadute molto più frequenti rispetto a quanto accade nella SM nell’età adulta.

**La cura della SM**

Al momento non esiste una cura definitiva, ma grazie ai trattamenti e ai progressi della ricerca, le persone con SM possono mantenere una buona qualità di vita con un’aspettativa non distante da chi non riceve questa diagnosi, perché oggi sono disponibili numerose terapie che modificano il suo andamento rallentandone la progressione.

I costi assistenziali sono spesso direttamente a carico delle famiglie, e a questi si aggiunge una parte importante di quelli sanitari: prestazioni diagnostiche, assistenza domiciliare, certificazioni, farmaci sintomatici, riabilitazione, supporto psicologico sono indicati come pesanti per le famiglie e costituiscono una spesa media annua di circa 5.000 euro per famiglia, che arrivano a 12.000 per chi ha disabilità grave e fino a 25.000 euro per il 10% di famiglie che spende di più.

Il costo sociale della SM, che include anche i costi a carico della collettività, è stimato in circa 6 miliardi di euro all’anno.

Fonte: [https://www.aism.it/](about:blank)

Fonte dati: Barometro AISM 2023