



Con il  
patrocinio di

Aiom ASSOCIAZIONE  
ONCOLOGIA  
MOLTA

AiomFondazione

# Care *for* Caring 2.0

## Ambasciatrici della Prevenzione



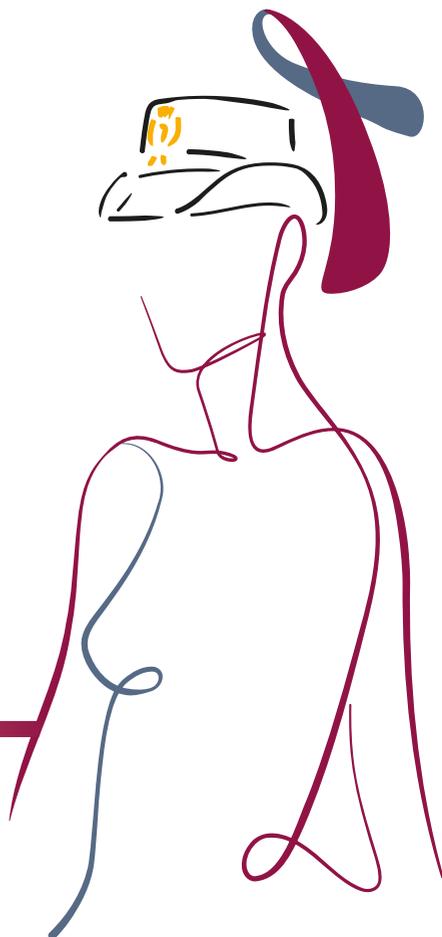
In collaborazione  
con la Polizia di Stato

Su iniziativa istituzionale  
dell'On. Annarita Patriarca

**Presentazione  
risultati preliminari  
della campagna  
di sensibilizzazione  
alla prevenzione  
del tumore al seno**

**ROMA  
12 GIUGNO 2025  
ore 10.30 – 13.00**

**Camera dei Deputati  
Sala Matteotti**



## Il carcinoma mammario

È la neoplasia più diagnosticata nelle donne: circa un tumore maligno ogni tre (30%) è un tumore della mammella. Nel 2024 in Italia, sono 53.686 i nuovi casi stimati.

Nonostante sia la malattia oncologica più frequentemente diagnosticata nella donna, il **tasso di sopravvivenza a 5 anni si aggira intorno all'88%**, dato confortante che riflette due presupposti fondamentali: da un lato **la prevenzione e la diagnosi precoce** che consentono di individuare la maggior parte dei tumori in fase iniziale, dall'altro **l'efficacia delle terapie** oggi a disposizione.

Per questo motivo è assai importante che la popolazione femminile sia "informata" **sui tempi e sulle modalità della prevenzione**.

## L'autopalpazione

È il primo passo per una diagnosi precoce, è un test semplice che la donna può eseguire periodicamente per imparare a conoscersi, da effettuare preferibilmente alla fine del ciclo mestruale quando il seno è meno teso e dolente; a questo si associa **l'ispezione visiva**, che può essere fatta davanti ad uno specchio con le braccia sollevate sopra la testa, in modo da **identificare asimmetrie, infossamenti della cute o retrazione del capezzolo**. Infine, è importante anche segnalare **l'eventuale comparsa di secrezione**, specialmente se rosso sangue.

La **diagnostica senologica** rappresenta l'arma più importante nella lotta contro il tumore al seno.

Le metodiche disponibili sono differenti a seconda dell'età della paziente: si inizia la prevenzione nelle donne che hanno **meno di 40 anni con una visita senologica ed un'ecografia mammaria**, iniziando già dai 25 anni se c'è una storia familiare di tumore al seno.

Durante la visita, il medico senologo indaga riguardo al **rischio familiare**, la **storia ormonale**, lo **stile di vita** e **l'eventuale presenza di patologie di rilievo**, al fine di attribuire un determinato livello di rischio per il tumore della mammella (basso, medio o alto), in base al quale stabilire la frequenza dei controlli.

## L'ecografia mammaria

È il primo esame strumentale che si esegue su una donna giovane, **non è invasivo ed è indolore**. Utilizza ultrasuoni per creare immagini dettagliate del tessuto ghiandolare del seno e **consente di identificare eventuali lesioni benigne, come cisti e fibroadenomi**, ma anche di **rilevare alterazioni sospette per malignità anche quando di piccole dimensioni (pochi millimetri)**.

Per le donne giovani l'ecografia è particolarmente utile e appropriata: infatti, in epoca premenopausale, il tessuto mammario è più denso rispetto a quello delle donne più mature in quanto prevale la componente fibroglandolare su quella adiposa.

## La mammografia

È l'esame di riferimento per le donne che hanno già compiuto i 40 anni perché ha una sensibilità diagnostica elevata in presenza di tessuto adiposo.

Oggi può essere acquisita con tomosintesi grazie allo sviluppo di mammografi sempre più diagnostici. Lo screening per la diagnosi precoce del tumore mammario si rivolge alle donne di età compresa tra i 50 e 69 anni e si esegue con una mammografia ogni 2 anni. In alcune Regioni si sta sperimentando l'efficacia dell'esame in una fascia di età più ampia, cioè tra i 45 e i 74 anni.

I programmi organizzati di screening prevedono l'invito attivo della donna nella fascia di età indicata alla scadenza dei periodi stabiliti e secondo le modalità previste dal programma regionale (in genere la donna riceverà una lettera di invio dalla ASL di appartenenza) e che l'esame venga eseguito visualizzando la mammella sia dall'alto verso il basso che lateralmente.

Il programma di screening è gratuito, dalla mammografia fino alle cure che dovessero eventualmente rendersi necessarie.

## Approfondimenti diagnostici

A questi esami di primo livello fanno seguito approfondimenti diagnostici specifici a seconda del dubbio o sospetto evidenziato in presenza di una lesione mammaria.

**Agoaspirato** ed **agobiopsia** mammaria vengono effettuati ogni qualvolta ci sia il riscontro di una lesione di nuova insorgenza al fine di conoscerne la composizione cellulare e tissutale; l'esame istologico consente infatti di identificare la presenza di tessuto tumorale e di determinarne i fattori di biologia per capire se si tratta di una neoplasia più o meno aggressiva.

La diagnostica senologica si avvale anche di **esami contrastografici** che vengono richiesti per la stadiazione preoperatoria del tumore della mammella o in caso di riscontri dubbi alla mammografia e/o all'ecografia; si tratta della **risonanza magnetica mammaria**, già nota da tempo, ed attualmente anche della **mammografia con mezzo di contrasto**, ultima arrivata tra le metodiche diagnostiche ma con le stesse indicazioni e finalità della risonanza magnetica.

Queste procedure vengono espletate in centri senologici di esperienza, proprio perché si tratta di una diagnosi complessa e delicata.

## Stili di vita corretti

La prevenzione del tumore alla mammella passa anche per stili di vita corretti, in particolare sono particolarmente efficaci alcune strategie:

- sottoporsi a controlli regolari
- seguire una corretta alimentazione
- praticare un'attività fisica regolare
- non fumare
- evitare il consumo di alcol, specie se si è in gravidanza o in allattamento

Fonti: *AIOM, I numeri del cancro in Italia 2024*  
*Mangiagalli Center, Fondazione IRCCs Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico*  
*Ministero della Salute [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)*

Con il supporto non condizionante di

AstraZeneca 

Partner tecnici



GE HealthCare

**SAMSUNG**

---

Ideazione e coordinamento

 **LADIES FIRST**  
OUR WAY FOR A BETTER LIFESCIENCE WORLD