

Giugno 2026

Nutrire la cura

**Verso un modello in cui l'Alimentazione
diventa parte della terapia nelle Malattie Rare**

Nutrire la cura: verso un modello in cui l'Alimentazione diventa parte della terapia nelle Malattie Rare

Le Malattie Rare rappresentano una sfida complessa per i sistemi sanitari, che richiede modelli di presa in carico sempre più integrati, personalizzati e multidisciplinari. In questo contesto, la nutrizione emerge come un elemento strategico nel percorso terapeutico, ancora oggi non pienamente strutturato né sistematizzato, nonostante il suo impatto sulla qualità di vita e sull'evoluzione clinica dei pazienti.

Parallelamente, il sistema agroalimentare nazionale non è ancora coinvolto in modo organico nella definizione di standard nutrizionali orientati ai bisogni specifici delle persone con Malattie Rare, evidenziando la necessità di una maggiore integrazione tra ricerca scientifica, pratica clinica e produzione.

Da queste premesse nasce **“Nutrire la Cura”**, iniziativa promossa dall'On. **Cristina Almici** nell'ambito di un percorso più ampio dell'Intergruppo Parlamentare Inclusione, Prevenzione, Longevità e Fragilità, con l'obiettivo di costruire un modello di collaborazione stabile tra sanità, comunità scientifica e filiera agroalimentare.

“L'alimentazione deve essere riconosciuta come parte integrante della terapia, non come elemento accessorio. Serve una vera alleanza tra sanità, ricerca e sistema produttivo,” ha dichiarato l'On. Almici, sottolineando la necessità di un cambio di paradigma che porti a considerare la nutrizione come elemento strutturale dei percorsi di cura.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 04' 00"

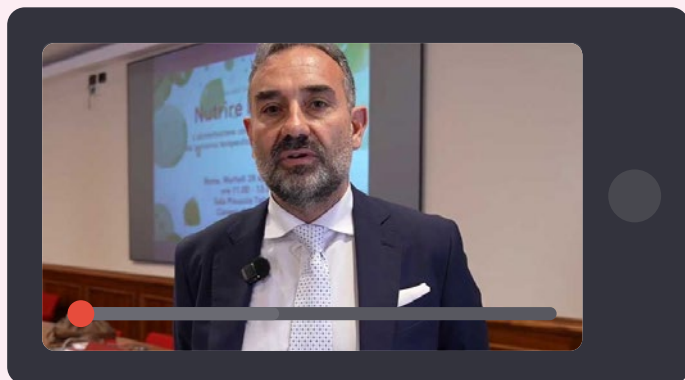
“Nutrire la Cura”: come integrare alimentazione, sanità e prevenzione nei percorsi terapeutici

On. Cristina Almici, On. Maria Grazia Frijia

Può l'alimentazione diventare una leva concreta nei percorsi di cura, soprattutto per chi vive con una malattia rara? E come costruire un sistema capace di integrare sanità, ricerca e filiera agroalimentare per migliorare prevenzione e qualità della vita? Dall'iniziativa “Nutrire la Cura”, che si è tenuta alla Camera dei Deputati è emersa la necessità di un approccio più strutturato e personalizzato, che metta al centro stili di vita sani, dieta mediterranea e collaborazione tra Istituzioni e mondo scientifico.

Ne abbiamo parlato con l'On. Cristina Almici, XIII Commissione Agricoltura e Presidente Intergruppo Parlamentare Inclusione, Prevenzione, Longevità e Fragilità, e con l'On. Maria Grazia Frijia, IX Commissione (Trasporti, Poste e Telecomunicazioni).

Un approccio condiviso anche dalla comunità scientifica, che evidenzia come la complessità delle Malattie Rare richieda modelli organizzativi evoluti. “Le Malattie Rare impongono modelli di presa in carico multidisciplinari, in cui anche gli aspetti metabolici e nutrizionali devono trovare una piena integrazione nel percorso di cura,” ha affermato il Prof. **Giuseppe Limongelli**.



Malattie Rare, nutrizione e multidisciplinarietà: verso modelli di cura integrati
Prof. Giuseppe Limongelli

La gestione delle Malattie Rare richiede un approccio realmente multidisciplinare, in cui anche la nutrizione trova un ruolo centrale. Con il Prof. Giuseppe Limongelli, analizziamo perché tenere conto di questi aspetti è fondamentale e cosa manca oggi nella pratica clinica.

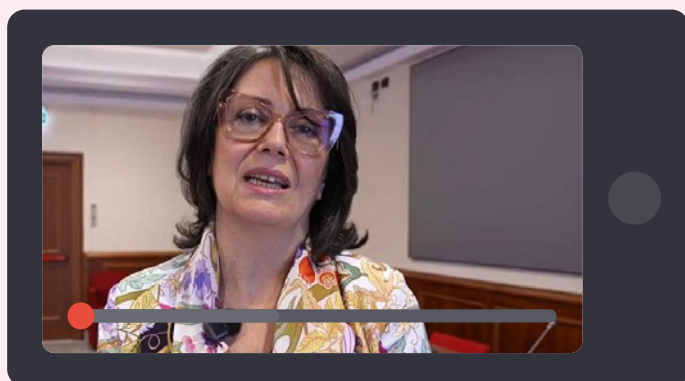


CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 02' 31"

La dimensione organizzativa e territoriale rappresenta infatti uno degli elementi chiave per garantire equità nell'accesso alle cure. “È necessaria l'integrazione tra i vari setting aziendali per favorire l'accesso ai dietoterapici in maniera equa su tutto il territorio nazionale,” ha evidenziato la Dott.ssa **Giuseppina Annicchiarico**, richiamando l'importanza di modelli omogenei tra le diverse realtà regionali.

In questo scenario, la nutrizione non è più un supporto accessorio, ma una componente essenziale della presa in ca-



Malattie Rare, dietoterapici e disuguaglianze: serve un modello nazionale più equo

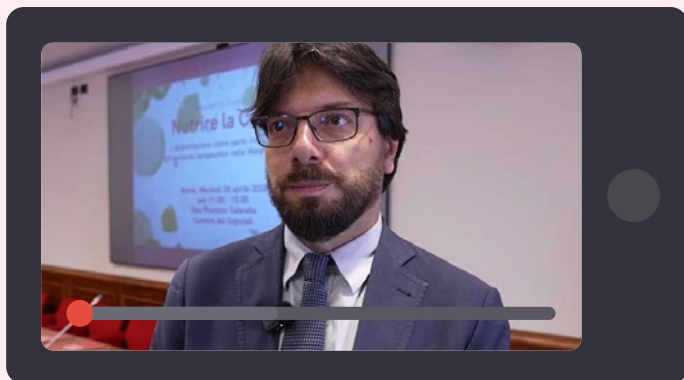
Dott.ssa Giuseppina Annicchiarico

Nelle Malattie Rare, l'accesso ai dietoterapici resta disomogeneo sul territorio nazionale. Con la Dott.ssa Giuseppina Annicchiarico, Responsabile Coordinamento Regionale Malattie Rare CCMR della Regione Puglia, approfondiamo criticità e possibili soluzioni per garantire equità e modelli organizzativi più omogenei.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 02' 15"



Malattie Rare, la nutrizione entra nella presa in carico: il ruolo della rete assistenziale

Dott. Roberto Poscia

Nelle Malattie Rare, la presa in carico non può fermarsi alla diagnosi. Con il Dott. Roberto Poscia parliamo del ruolo della nutrizione nei percorsi assistenziali e dell'importanza di un dialogo efficace e continuo tra ospedale e territorio.

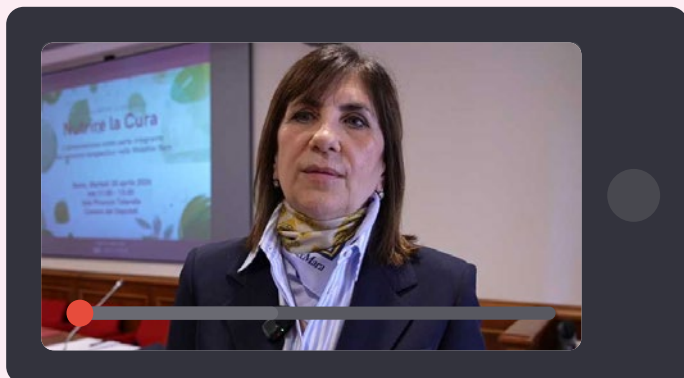


CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 02' 11"

rico. "La valutazione nutrizionale deve essere riconosciuta come componente stabile dell'assistenza perché incide in modo significativo sull'evoluzione clinica e sulla qualità di vita," ha dichiarato il Dott. **Roberto Poscia**, sottolineando come l'integrazione tra competenze cliniche, organizzazione di rete e territorio possa migliorare appropriatezza e sostenibilità del sistema.

Il ruolo della nutrizione si estende inoltre a diversi ambiti clinici, spesso trasversali alle singole patologie. "Anche nelle patologie dermatologiche rare, l'alimentazione può influenzare significativamente l'evoluzione clinica e la qualità della vita," ha spiegato la Prof.ssa **Cristina Magnoni**, evidenziando come il fattore nutrizionale sia rilevante anche in ambiti meno intuitivi.



Patologie dermatologiche rare, nutrizione e clinica: un legame ancora sottovalutato

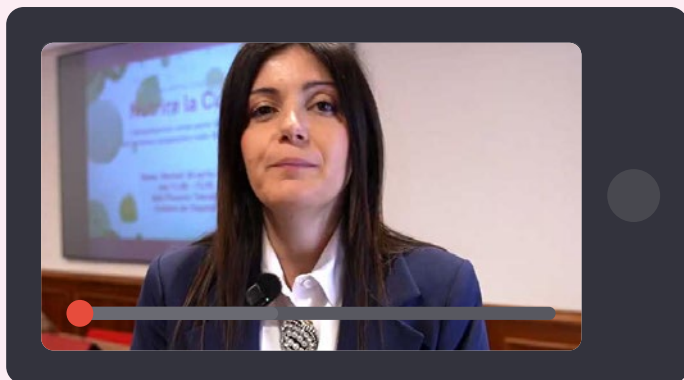
Prof.ssa Cristina Magnoni

Anche nelle patologie dermatologiche rare, l'alimentazione può incidere sull'evoluzione della malattia. Con la Prof.ssa Magnoni approfondiamo quanto la nutrizione sia oggi considerata nella pratica dermatologica e quali margini di sviluppo esistono.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 02' 20"



**Malattie genetiche rare,
nutrizione e prevenzione:
focus sul rischio cardiovascolare**

Dott.ssa Francesca Dongiglio

Nelle malattie genetiche rare, nutrizione e prevenzione cardiovascolare sono strettamente collegate. Con la Dott.ssa Francesca Dongiglio analizziamo il valore di un approccio multidisciplinare e le sfide dell'integrazione tra genetica e nutrizione.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 01' 42"

Un aspetto particolarmente rilevante riguarda le malattie genetiche rare e il rischio di complicanze sistemiche. “È fondamentale rafforzare il legame tra genetica, nutrizione e prevenzione delle complicanze cardiovascolari: una valutazione nutrizionale personalizzata può contribuire in modo significativo,” ha sottolineato la Dott.ssa **Francesca Dongiglio**, mettendo in luce il valore di un approccio multidisciplinare nella prevenzione a lungo termine.

Dal punto di vista dei pazienti, la nutrizione rappresenta spesso un pilastro della terapia. “Per la maggior parte delle persone con Malattie Rare in ambito metabolico una dieta specifica rappresenta spesso l'unica terapia disponibile, dovrebbe essere compresa all'interno dei PDTA,” ha ricordato la Dott.ssa **Annalisa Scopinaro**, evidenziando il ruolo fondamentale del dialogo tra associazioni, comunità scientifica e Istituzioni per aumentare la consapevolezza su questo tema.

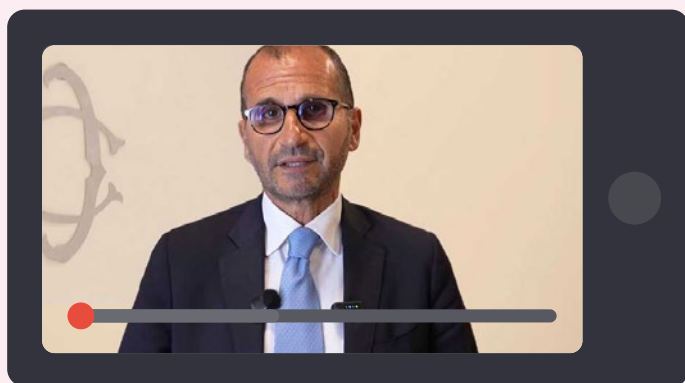
In questo contesto si inserisce il contributo di **Chiesi Global Rare Diseases**, che ha condiviso fin da subito gli obiettivi dell'iniziativa, sostenendo un approccio sistemico e centrato sulla persona.

«Le Malattie Rare rappresentano una realtà estremamente complessa, caratterizzata spesso da un numero limitato – o assente – di opzioni terapeutiche. Il nostro impegno va oltre lo sviluppo di terapie e programmi di ricerca: significa prendersi cura delle persone e delle loro famiglie nella globalità della loro esperienza quotidiana. Nutrire la Cura nasce proprio da questa consapevolezza, con l'obiettivo di valorizzare la nutrizione come parte integrante dei percorsi di presa in carico nelle Malattie Rare. Un progetto che promuove una visione più ampia della cura, capace di unire dimensione clinica, qualità di vita e bisogni concreti, attraverso il dia-



logo tra comunità scientifica, associazioni di pazienti, Istituzioni e filiera agroalimentare.» dichiara **Alessandra Vignoli**, Vice President, Cluster Mediterranean and Global Portfolio Strategy Head AIM, Chiesi Global Rare Diseases. «Con Nutrire la Cura intendiamo contribuire alla costruzione di un approccio sempre più integrato e centrato sulla persona, in cui alimentazione e stili di vita salutari diventino elementi strutturali del percorso di cura delle Malattie Rare.»

Nel complesso, “Nutrire la Cura” si configura come un primo passo verso la definizione di un modello strutturato e condiviso, capace di colmare il divario tra ricerca, pratica clinica e accesso concreto a soluzioni nutrizionali adeguate. L'obiettivo è quello di costruire sistemi sanitari più equi, inclusivi e realmente orientati ai bisogni delle persone, in cui la nutrizione diventi a tutti gli effetti parte integrante della terapia.



Malattie Rare, nutrizione parte della terapia: la sfida per il sistema sanitario

On. Marcello Gemmato

Integrare la nutrizione nei percorsi di cura delle Malattie Rare è una sfida che coinvolge anche le Istituzioni. Con il Sottosegretario alla Salute Marcello Gemmato commentiamo il valore dell'iniziativa “Nutrire la Cura” e il ruolo del Ministero nel promuovere modelli assistenziali più completi e strutturati.



CLICCA E GUARDA IL VIDEO

Durata 01' 51"

PHARMASTAR

www.pharmastar.it

Registrazione al Tribunale di Milano

n° 516 del 6 settembre 2007

EDITORE

MedicalStar

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

info@medicalstar.it - www.medicalstar.it

AVVERTENZE PER I LETTORI

Nessuna parte di questa pubblicazione può essere copiata o riprodotta anche parzialmente senza l'autorizzazione dell'Editore.

L'Editore declina ogni responsabilità derivanti da errori od omissioni in merito a dosaggio o impiego di medicinali o dispositivi medici eventualmente citati negli articoli e invita il lettore a controllare personalmente l'esattezza delle informazioni, facendo riferimento alla bibliografia relativa.

DIRETTORE RESPONSABILE

Danilo Magliano

PROGETTO E GRAFICA

Francesca Bezzan - www.franbe.it

HA COLLABORATO ALLO SPECIALE

Lorenzo Minnetti

Videomaker